



## DIG DEEP

Chorégraphes Tina ARGYLE –Norfolk, East Anglia /U. K. - ANGLETERRE] Hayley WHEATLEY - Hartlepool U. K. - ANGLETERRE] Robert LINDSAY- Dundee , U. K. - ECOSSE] (2019 Avril)

Musique **Dig deep - Paul CARRACK - BPM 84**

Type LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau novice

**Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2019 Chorégraphies en français,  
Danse enseignée par TINA ARGYLE LE 8 JUIN 2019 A EYBENS**

**Introduction : 16 temps**

### **SIDE STEP, CROSS/ROCK, RECOVER, SAILOR STEP 1/4 TURN, SKATE, SKATE, TRIPLE STEP FORWARD**

1.2.3 pas PD côté D - CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière  
4&5 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - 1/4 de tour G . . . pas PG avant - 9 : 00 -  
6.7 SKATE . . . SLIDE PD sur diagonale avant D & - SKATE . . . SLIDE PG sur diagonale avant G %  
8&1 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

### **ROCK FORWARD, RECOVER, BACK LOCK STEP, TOUCH RIGHT TOE BACK, TURN 1/2 RIGHT, STEP FORWARD, 1/4 TURN, CROSS**

2.3 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière  
4&5 SHUFFLE LOCK G arrière : pas PG arrière - LOCK PD devant PG - pas PG arrière  
6.7 TOUCH pointe PD arrière - 1/2 tour D . . . pas PD avant ( appui PD ) - 3 : 00 -  
8&1 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D ( appui PD ) - CROSS PG devant PD - 6 : 00 -

### **PRESS TO CORNER, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SWAY, SWAY, BEHIND TURN STEP**

2.3 **PRESS BALL** PD sur diagonale avant D & , revenir sur G arrière  
4&5 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
6.7 pas PG côté G . . . SWAY à G ♯ - SWAY à D ♯  
8&1 BEHIND-1/4 TURN-STEP : CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant - pas PG avant - 9 : 00

### **STEP FORWARD, 1/2 TURN TOUCH, TRIPLE STEP 1/2 TURN, ROCK BACK, RECOVER, STEP 1/2 TURN**

2-3 pas PD avant - 1/2 tour G . . . TOUCH pointe PG avant ( genou G fléchi ) - 3 : 00 -  
4&5 SHUFFLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . .  
. . . 1/4 de tour D . . . pas PG arrière - 9 : 00 -  
6.7 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
8& pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - 3 : 00 -

**COUNTRY LINE DANCE PARADISE**

countrylinedanceparadise@hotmail.com

Maison des associations - 29, av. Maquis de l'Oisans 38800 Le Pont de Claix